



## Anwender-Information für Neptune Krill Oil NKO™ - Kapseln

- PZN: 13333619 -



Das Original Neptune Krill Oil NKO™ stammt von der Krill-Art *Euphausia superba* aus den kalten, sauberen Gewässern der Antarktis und wird aus nachhaltigem ECO-zertifiziertem Fang gewonnen (1% von 500 Mio. Tonnen Vorkommen pro Jahr). Es weist höchste Reinheit und Bioverfügbarkeit auf, ist geruchs- und geschmacksneutral bei sehr guter Verträglichkeit. Das alles unterscheidet Krill-Öl von **SoluMed** wesentlich von den Fischölen.

Neptune Krill Oil NKO™ von **SoluMed** enthält keinerlei belastende Zusatzstoffe, auch nicht in der Kapselhülle. Es ist reich an Omega 3-Fettsäuren mit einem Verhältnis zu Omega 6 von 15:1. In der üblichen Ernährung ist es meist umgekehrt, oder noch viel höher (bis 1:50), obwohl das Optimum bei 1:1 bis max. 1:3 liegt. Energiemangel (katabol) und Neigung zu Entzündungen (anabol) können Folgen einer solchen Diskrepanz sein.

Öle und Fette sind die wichtigsten Energiespeicher. Bei den ungesättigten Fettsäuren werden Omega 3, 6 und 9 unterschieden. Die wichtigsten Vertreter der Omega 3-Öle sind DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure). Sie beeinflussen den Zellstoffwechsel katabol und unterstützen nachhaltig die Funktion von Herz, Gehirn (Neurogenese) und Augen. Omega 3-Öle können außerdem Entzündungen zur Abheilung bringen, ohne die notwendige Heilreaktion zu unterdrücken. Das wird durch den hohen Gehalt an Phospholipiden begünstigt – ein wichtiger Baustoff für Zellmembranen und damit für die Geweberegeneration.

Da Krill-Öl im Vergleich zu den Fischölen keine Triglyzeride (Neutralfette), sondern 40% Lecithin (Phosphatidylcholin) enthält, wird es auch wesentlich besser vom Körper aufgenommen und verarbeitet. Gallenflüssigkeit ist dazu nicht notwendig, und es kann sofort ins Blut verbracht werden. Durch das enthaltene Cholin\* wird die Leberfunktion verbessert und deren Verfettung abgebaut, der Gallenfluss und damit die Entgiftung forciert, der Homocysteinspiegel gesenkt, die Blutfette reguliert und Arteriosklerose vorgebeugt. Es fördert die Methylierung und ist Grundstoff für den wichtigen Neurotransmitter Acetylcholin.

Das außerdem enthaltene Astaxanthin ist ein Carotinoid, ein roter Farbstoff ähnlich wie Lutein (Tomaten) oder Beta-Carotin (Möhren), wirkt aber 10-fach intensiver. Es unterstützt das Immunsystem und schützt als Antioxidans vor UV-Stress wesentlich stärker, als z.B. das Vitamin E.

**Die Einzigartigkeit des Krill-Öls macht die natürliche Kombination der Inhaltsstoffe Phospholipide, Cholin, Omega 3-Öle mit EPA und DHA sowie Astaxanthin aus.**

Der hohe Stellenwert der Omega 3-Fettsäuren in der Ernährung ist mittlerweile in über 9000 Studien bestätigt worden. Krill-Öl übertrifft jedoch aufgrund seiner Zusammensetzung die Vorteile alleiniger Gaben von Omega 3-Ölen, z.B. Fischöl, bei weitem.

\*Wikipedia: „Cholin wirkt außerdem als ein lipotroper Faktor und kann die Einlagerung von Fett in der Leber verhindern. Nach wissenschaftlicher Einschätzung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) trägt Cholin zu einem normalen Lipidstoffwechsel und einer normalen Leberfunktion und einem normalen Stoffwechsel des Homocysteins bei. Dementsprechende gesundheitsbezogene Werbeaussagen sind bei Nahrungsmitteln mit genügend Cholinanteil in der gesamten Europäischen Union nach Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 (Health Claims) zulässig.“

# Das Original Neptune Krill Oil NKO™ von SoluMed

## 100% wirksam - 100% rein

### 1 Kapsel mit 500 mg enthält:

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| • Phospholipide                | 200 mg |
| • Omega 3-Fettsäuren insgesamt | 150 mg |
| • DHA (Docosahexaensäure)      | 45 mg  |
| • EPA (Eicosapentaensäure)     | 75 mg  |
| • Omega 6-Fettsäuren           | 10 mg  |
| • Omega 9-Fettsäuren           | 45 mg  |
| • Cholin                       | 37 mg  |
| • Astaxanthin                  | 0,5 mg |



### Wichtige Hinweise:

**Enthält Krustentier-Allergene.** Das Produkt kühl (jedoch nicht im Kühlschrank), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Die Einnahme von Krill-Öl ist kein Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Kinder und Schwangere sollten vor Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

- **100% rein**
- **ohne künstliche Farbstoffe**
- **ohne Zucker oder Süßstoff**
- **ohne Konservierungsmittel**
- **glutenfrei, lactosefrei, hormonfrei**

### Kapselzusammensetzung:

reine Rindergelatine (BSE-geprüft), Glycerol, Wasser; frei von Schadstoffbelastung

### Verzehrmenge:

Es werden 2x1 bis 2x2 Kapseln täglich für Erwachsene, jeweils zu den Mahlzeiten empfohlen, je nach Körpergewicht und Größe. Diese Menge sollte nicht überschritten werden.

### Bisherige wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirkung:

- Verbesserung der Hirnfunktion und der Nervenleistung
- Stärkung der Gelenke und des Bindegewebes
- Abbau von Leberfett und Verbesserung des Gallenflusses
- Reguliert Blutfette und unterstützt Herz und Gefäße
- Günstig für die Funktion der Augen und Sehschärfe
- Entzündungshemmende Wirkung und Förderung der Regeneration
- Schützt vor oxydativem Stress, insbesondere durch UV-Strahlung

Ein Qualitätsprodukt aus zertifizierter deutscher Produktion (GMP, HACCP).

Dr. med. Bodo Köhler

- Internist -

Vertrieb: SoluMed - Münchener Straße 47 - D-82131 Gauting

Bestell-Hotline: Tel. 0800 / 864 4320 - Fax: 0800 / 000 5516 - E-Mail: [info@solumed.eu](mailto:info@solumed.eu) | [www.solumed.eu](http://www.solumed.eu)

Stand dieser Anwender-Information: 06/2020



KlinSiMag® CurSiMag® Neptune-Krill-Oil NKO™ Glukosa-K2®



[www.solumed.eu](http://www.solumed.eu)