

# Anwender-Information für **KlinSiMag®** Matrix-Regenerat - PZN: 10077475 -



## Das Original

nach dem Internisten Dr. med. Bodo Köhler ist eine hocheffektive Mineralstoffmischung und zeichnet sich durch die besonders hohe Qualität des Vulkangesteins **Mikrolith** aus. Es gibt nur wenige Minen auf der Erde, die nicht mit Blei und Arsen belastet sind. **KlinSiMag®** kann hier durch besondere Reinheit punkten. Entsprechende Prüfzertifikate liegen vor.

Das beigefügte **Magnesium** hat Pharmaqualität und wird als Citrat sehr gut von den Zellen aufgenommen und verstoffwechselt.

## Frei von Zusatzstoffen

Absichtlich wird **KlinSiMag®** in Pulverform geliefert. Dadurch ist es völlig frei von belastenden Substanzen wie Gluten, Lactose und sonstigen Allergenen.

## Gute Bekömmlichkeit

In Wasser, Naturjoghurt oder Apfelsaft eingerührt schmeckt es angenehm neutral. Der hohe Magnesiumanteil regt die Peristaltik an, was sich bei Neigung zu Verstopfung positiv bemerkbar macht. Falls es bei empfindlichen Personen zu Durchfall kommt, sollte die Dosis reduziert werden.

## Unterstützung der Körperfunktionen

Trotz vielseitiger Ernährung kann es zu Mangelerscheinungen kommen. Das betrifft insbesondere Magnesium, weil hier ein hoher Tagesbedarf (300-600 mg) besteht. In Stresssituationen kann der Verbrauch auf fast 2 g ansteigen. Auch Silicium ist als Spurenelement für den Bindegewebsaufbau unverzichtbar, findet sich in der Nahrung aber kaum wieder, außer in Hirse.

## Eigenschaften von KlinSiMag® nach Dr. Köhler

Es ist ein Mehrkomponenten-Präparat und besteht aus **Siliciumdioxid** (Quarz) aus feinst gemahlenem Mikrolith (60%) mit extrem großer aktiver Oberfläche, über die ein reger Ionenaustausch erfolgt. Eine Tagesdosis entspricht etwa 1000 qm. Dadurch können Giftstoffe im Darm gebunden und zur Ausscheidung gebracht werden, sogar radioaktives Cäsium, Cadmium und Jod<sup>131</sup>. Weiterhin enthält **KlinSiMag®** einen hohen Anteil an **Magnesiumcitrat** (645 mg Tagesdosis) sowie viele wichtige **Spurenelemente** wie sie in der Erde vorkommen, und zwar im biologisch ausgewogenen Verhältnis.

## Wissenschaftliche Grundlagen

**Mikrolith** ist der „Entgiftungsexperte“. Durch seinen wabenähnlichen Kristallgitteraufbau besitzt dieses Vulkangestein eine hohe Entgiftungskapazität. Deshalb hat Mikrolith, neben vielen anderen positiven Eigenschaften, in erster Linie eine reinigende und ausleitende Funktion. Da sein Hauptbestandteil kristallines Siliciumdioxid ist, liefert es den Grundbaustein für das Bindegewebe.

**Silicium** ist also für dessen Aufbau notwendig und ist damit für die Funktion der **Matrix** unverzichtbar. Diese stellt das sog. **Grundregulationssystem** (nach Prof. A. Pischinger) dar und kann auch als „Amme“ der Orgazellen bezeichnet werden. In Abhängigkeit vom Säuren/Basen-Haushalt regelt sie deren Versorgung mit Nährstoffen und Sauerstoff, ist gleichzeitig aber auch für Entsorgung und deren Schutz zuständig. Hier halten sich viele Immunzellen auf.

**Mikrolith** wirkt aber auch auf das **Blutgefäßsystem und Verdauungssystem**, unterstützt die **Nierenfunktion**, **hat eine neuropsychologische Wirkung, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit, wirkt bei rheumatischen Erkrankungen, Pilzerkrankungen, Diabetes mellitus, Parodontose, verbessert die Hautqualität, baut die Ordnungsstruktur des Bindegewebes auf, hat eine stark reinigende Wirkung** (z.B. können auch die radioaktiven Stoffe Cäsium und Cadmium aus dem Körper ausgeleitet werden).

Um diese Lebensfunktionen auch über lange Zeiträume hinweg zu gewährleisten, sind ständige anabole Regenerationsvorgänge notwendig. Dafür wird **Magnesium** benötigt, das in hoher Konzentration beigefügt wurde.

**Magnesium** ist für den Menschen ein lebensnotwendiger Mineralstoff und von großer Bedeutung für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechselfvorgänge. Magnesium ist an der Aktivierung von über 300 Enzymen beteiligt. Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist z.B. wichtig für die **Unterstützung und Regulierung wichtiger Nerven- und Muskelfunktionen**, für die **Energieversorgung der Körperzellen** und für den **Erhalt der körperlichen Widerstandskraft**. **Bitte wenden →**

Magnesium hilft auch dabei, dass unser **Herzmuskel genügend Energie aufbringt**, um die **Zellen mit Blut zu versorgen**. Magnesium ist für den **Bindegewebsaufbau (Knochen und Organe)** unverzichtbar.

Nicht nur das Bindegewebe und die Knochen benötigen ständig Magnesium, sondern auch **Immunsystem, Herz, Nervengewebe** und die **Schilddrüse**. Magnesium ist deshalb auch ein wichtiges Mineral zur Stressbewältigung und senkt zu hohen Blutdruck.

### **Mehr Magnesium, weniger Calcium**

Die Calciumzufuhr übersteigt bei normaler Ernährung bei weitem den Tagesbedarf. Als Gegenspieler von Magnesium hemmt es dessen vielfältige Funktionen. Calcium schließt die Membranen, was sich in akuten Situationen, z.B. der Allergie positiv auswirkt, weil es das Immunsystem hemmt. Bei länger dauerndem Überschuss von Calcium fördert es jedoch Herz-Kreislauferkrankungen und degenerative Leiden, weil es Regenerationsvorgänge blockiert.

Deshalb ist die Zufuhr von Magnesium bei den heutigen calciumreichen Ernährungsgewohnheiten besonders wichtig.

### **Warum wird KlinSiMag® von Dr. Köhler empfohlen?**

Es dient der Nahrungsergänzung mit den o.g. Stoffen.

Sämtliche **Regenerationsprozesse** sind von einer ausreichend hohen Zufuhr von Silicium und Magnesium abhängig oder werden dadurch überhaupt erst ermöglicht. Dazu gehören alle degenerativen Leiden wie Arthrose, Osteoporose (Calciumaufnahme hemmt die Regeneration und schwächt das Immunsystem!), aber auch Knochenbrüche selbst. Haare, Nägel und Haut profitieren ebenfalls davon.

### **Verzehrempfehlung**

Das Pulver wird direkt morgens (1 gehäufte Messlöffel á 5 g) nach dem Aufstehen und abends vor dem Zubettgehen in Wasser oder alternativ in (verdünntem) Bio-Apfelsaft aufgelöst getrunken. Es kann aber auch in Naturjoghurt eingerührt werden.

Einen Tag in der Woche sollte mit der Einnahme ausgesetzt werden, am besten sonntags. Damit wird ein Gewöhnungseffekt vermieden.

Wegen möglicher Wechselwirkungen mit Medikamenten sollte ein zeitlicher Abstand von ½ Stunde eingehalten werden. Es ist ratsam, zur Gesunderhaltung bis zu 2x im Jahr eine **3-Monatskur** mit **KlinSiMag®** durchzuführen (entspricht 4 Dosen á 200 g). Im Krankheitsfalle sollte **KlinSiMag®** ohne Unterbrechung 2x täglich eingenommen werden.

### **Nebenwirkungen**

sind bei Beachtung der Tagesdosis (2x1 gehäufte Messlöffel) kaum zu erwarten. Der relativ hohe Magnesiumanteil kann aber bei empfindlichen Personen die Darmpassage beschleunigen, was i.d.R. kein Nachteil ist, aber durch Dosisreduzierung vermieden werden kann, falls Durchfall auftreten sollte. Das Pulver sollte nicht eingeatmet werden, um Reizungen der Schleimhäute zu vermeiden.

### **Gesetzliche Hinweise**

Die tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. **KlinSiMag®** ersetzt nicht den Arztbesuch und ist keinesfalls ein Ersatz für notwendige Veränderungen des Lebensstils. Gesunde, biologisch wertvolle und vielseitige Ernährung, regelmäßige Bewegung und eine positive Ausrichtung der Psyche sind die Grundvoraussetzungen von Gesundheit bzw. für jeden Heilungsprozess und erfordern die aktive Mitarbeit.

### **Ein veganes Qualitätsprodukt aus zertifizierter deutscher Produktion (GMP, HACCP)!**

Dr. med. Bodo Köhler

- Internist -

Vertrieb: SoluMed - Münchener Straße 47 - D-82131 Gauting

Bestell-Hotline: Tel. 0800 / 864 4320 - Fax: 0800 / 000 5516 - E-Mail: [info@solumed.eu](mailto:info@solumed.eu) | [www.solumed.eu](http://www.solumed.eu)

Die gemachten Aussagen über die Eigenschaften der Inhaltsstoffe sind nicht nach dem Goldstandard der Schulmedizin durch Doppelblindstudien belegt, weshalb sie als wissenschaftlich nicht allgemein anerkannt gelten.

Stand dieser Anwender-Information: 02/2018.

 **SoluMed** **KlinSiMag®** **CurSiMag®** **Neptune-Krill-Oil NKO™** **Glukosa-K2®**

